



J'apprends à être autodéterminé

CONTEXTE - FINALITE

L'autodétermination, c'est pouvoir faire des choix en fonction de ses envies et de ses besoins, prendre des décisions et être acteur de sa vie. Pour ça, il faut apprendre et être aidé. Avec une pédagogie et des outils adaptés, cette formation va faire découvrir à la personne accompagnée ce qu'est l'autodétermination, comment prendre confiance et oser décider de ce qui est important pour elle. Ses droits mais aussi ses devoirs.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

A l'issue de la formation, les participants auront acquis ou seront en cours d'acquisition des objectifs suivants :

- Comprendre ce qu'est l'autodétermination.
- Connaître mes droits, mes devoirs et les conditions pour un bon accompagnement vers l'autodétermination.
- Apprendre à avoir un niveau d'autodétermination de plus en plus élevé.
- Utiliser ce que je vais apprendre pour m'aider à bien choisir ce qui est important pour moi. Par exemple dans mon projet personnel.

CONTENU

- Définitions pour bien comprendre ce qu'est l'autodétermination, ce que ça peut m'apporter, comment devenir autodéterminé.
- L'autodétermination au quotidien avec des exemples.
- Comment on doit m'accompagner à m'autodéterminer.
- Comment utiliser ce que je vais apprendre en formation pour m'aider à m'autodéterminer, à faire un projet par exemple.

PREREQUIS

Aucun.

PUBLIC CONCERNE

- Personnes accueillies, travailleurs d'ESAT, usagers d'établissements ou services du médico-social.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Pédagogie active et participative afin que les participants soient acteurs dans l'acquisition des apprentissages.
- Apports théoriques, supports écrits et vidéos. Démarche participative. Mises en situation.



EVALUATIONS

- **Pendant la formation :** Validation de la compréhension de chaque objectif par le formateur afin de mesurer la progression de chaque participant.
- **A l'issue de la formation :** Les participants seront invités à renseigner un questionnaire (évaluation à chaud) afin d'évaluer leur satisfaction et un questionnaire d'évaluation des acquis afin de mesurer l'atteinte des objectifs de la formation (la synthèse sera transmise au commanditaire).
- **Evaluation à froid :** 30 jours après la fin de la formation, un questionnaire d'évaluation à froid sera proposé aux participants.
- **Impact sur l'entreprise :** 2 mois après la formation, un questionnaire d'impact de la formation sur l'entreprise sera envoyé pour mesurer les apports de la formation dans la mise en place des nouveaux process.

SANCTION

Attestation de formation individuelle à partir de la feuille d'émargement (transmis au commanditaire).

MODALITES

- En intra / En présentiel.
- 10 personnes par groupe.
- 2 jours de formation en continu sur site.
- Tarif : nous contacter.

Proposition pédagogique susceptible de modification. A valider en l'état ou à faire évoluer en fonction des demandes et besoins du commanditaire.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Formation destinée à un public en situation de handicap. Un échange entre la structure et l'OF est obligatoire afin de s'assurer des bonnes conditions d'accessibilité et de réalisation de l'action de formation. Les horaires peuvent être aménagés en fonction du temps de concentration des participants. La pédagogie et les documents sont adaptés à un public en difficulté de lecture et/ou de compréhension (FALC). Si un accompagnement est nécessaire, en faire part lors de la demande pour en définir les conditions.